

CURSO

Educação Física



ÍNDICE

01 Informações importantes

02 Sobre o curso

03 Objetivos gerais

04 Principais disciplinas

05 Projetos a serem desenvolvidos

06 Sobre a instituição

07 Sobre o corpo docente

08 Infraestrutura

09 Onde você irá trabalhar



Educação Física



Grau: Licenciatura



Duração do curso: 4 anos



Modalidade: EAD

Requisitos de admissão:

Com diversas opções de ingresso, como vestibular, ENEM, transferência e até mesmo como aluno especial, você poderá iniciar sua jornada acadêmica rumo ao sucesso na área da Educação Física.

Datas importantes e como se inscrever:

Com as inscrições abertas em fevereiro e agosto, você tem a oportunidade de iniciar o curso de Educação Física e começar a vivenciar a experiência U:VERSE. A partir da sua matrícula, você já terá acesso aos cursos de formação que irão prepará-lo para iniciar sua carreira e formação na área.

Nossos cursos de formação são pensados para atender às necessidades atuais do mercado, com aulas práticas e teóricas que irão agregar conhecimento e te preparar para os desafios da profissão. Além disso, você terá a oportunidade de vivenciar experiências reais em ambientes de trabalho, proporcionando uma formação completa e diferenciada.

EDUCAÇÃO

Aproveite a oportunidade e inscreva-se já!



U:VERSE

FÍSICA



Sobre O CURSO

Se você é apaixonado por esportes, atividades físicas e bem-estar, o curso de Educação Física da U:VERSE é ideal para você. Com uma abordagem teórica e prática, nosso programa de graduação oferece uma formação abrangente para os futuros profissionais da área.

Durante o curso, os alunos terão a oportunidade de explorar diversas disciplinas, incluindo fisiologia do exercício, anatomia, biomecânica, psicologia do esporte, nutrição e muito mais. Além disso, a U:VERSE oferece estrutura física de ponta, com laboratórios e equipamentos modernos para a prática de atividades esportivas e avaliações físicas.

Nossos professores são especialistas em suas áreas e estão comprometidos em oferecer uma educação de qualidade, proporcionando aos alunos todo o suporte necessário para o desenvolvimento de suas habilidades. Além disso, contamos com parcerias com clubes, academias e instituições esportivas, oferecendo oportunidades de estágio e networking para os estudantes.

Ao concluir o curso, os graduados em Educação Física da U:VERSE estarão preparados para atuar em diversas áreas, como educação, treinamento esportivo, reabilitação física, gestão de academias e muito mais. Com uma formação sólida e atualizada, nossos alunos estarão prontos para enfrentar os desafios do mercado de trabalho, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar da sociedade.



Além disso, a U:VERSE oferece uma variedade de atividades extracurriculares, como competições esportivas, palestras e workshops, proporcionando aos alunos uma experiência acadêmica enriquecedora e diversificada.

03

Objetivos gerais

- 01.** Promover a saúde e o bem-estar dos alunos através da prática regular de exercícios físicos.
- 02.** Desenvolver habilidades motoras e coordenação motora dos estudantes.
- 03.** Fomentar o interesse dos alunos por atividades físicas e esportivas.
- 04.** Capacitar os alunos a planejar e executar programas de exercícios físicos de forma segura e eficaz.
- 05.** Incentivar a prática de atividades físicas de forma inclusiva, respeitando as diferenças individuais.
- 06.** Proporcionar conhecimentos teóricos e práticos sobre anatomia, fisiologia e biomecânica aplicadas à Educação Física.
- 07.** Estimular o espírito de equipe e a cooperação através de atividades esportivas e recreativas.
- 08.** Capacitar os alunos a atuarem como educadores físicos, promovendo a atividade física em diferentes ambientes.
- 09.** Desenvolver habilidades de liderança e comunicação, fundamentais para atuação na área da Educação Física.
- 10.** Preparar os estudantes para a promoção da saúde e qualidade de vida, oferecendo ferramentas para a prevenção de doenças relacionadas ao sedentarismo.

Principais disciplinas



Confira as 10 disciplinas que fazem parte do nosso curso de Educação Física:

- 01. Anatomia e Fisiologia Humana:** Entenda a estrutura e funcionamento do corpo humano para aplicar os conhecimentos na prática pedagógica e esportiva.
- 02. Psicologia do Esporte:** Aprenda a psicologia aplicada ao contexto esportivo para desenvolver estratégias de motivação e superação com seus alunos.
- 03. Metodologia do Ensino da Educação Física:** Conheça as melhores práticas e metodologias para ensinar de forma eficiente e dinâmica.
- 04. Nutrição Esportiva:** Entenda a importância da alimentação na prática esportiva e promova ações de promoção da saúde e bem-estar.
- 05. Prevenção de Lesões:** Saiba como identificar e prevenir lesões esportivas, garantindo a segurança e o cuidado com seus alunos.
- 06. Gerenciamento de Projetos Esportivos:** Desenvolva habilidades de gestão para liderar e organizar eventos esportivos e projetos na área.
- 07. Atividades Recreativas e Lazer:** Conheça e aplique atividades recreativas para promover o lazer e a qualidade de vida de crianças, jovens e adultos.
- 08. Educação Física Inclusiva:** Aprenda a adaptar as práticas esportivas e de atividade física para incluir pessoas com deficiência, promovendo a igualdade e a acessibilidade.
- 09. Atividade Física e Envelhecimento:** Entenda como a prática de atividade física pode contribuir para o envelhecimento saudável e promova ações direcionadas para essa população.
- 10. Treinamento Desportivo:** Aprenda a planejar e conduzir treinamentos esportivos de forma eficiente e segura.

05

Projetos a serem desenvolvidos

Os Projetos Integradores são de extrema importância para a formação dos alunos, pois permitem a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em sala de aula, incentivando o pensamento crítico, a resolução de problemas e a colaboração em equipe. Além disso, esses projetos proporcionam uma visão mais ampla e interdisciplinar do curso, preparando os alunos para desafios do mercado de trabalho.

No curso de Educação Física na U:VERSE, os alunos desenvolverão 3 projetos integradores:

- Desenvolvimento de um programa de atividades físicas para uma comunidade carente, visando a promoção da saúde e bem-estar;
- Organização de um evento esportivo inclusivo, com a participação de pessoas com deficiência, fomentando a acessibilidade e a integração social;
- Elaboração de um projeto de intervenção em escolas, com o objetivo de promover a prática de atividades físicas e a conscientização sobre a importância da educação física para o desenvolvimento integral dos alunos.

Estes projetos proporcionarão aos alunos experiências significativas e reais, contribuindo para sua formação como profissionais competentes e comprometidos com a transformação social.



Sobre a instituição

Escolher a U:VERSE para estudar Educação Física é uma decisão que vai muito além da simples escolha de uma instituição de ensino.

Ao escolher a U:VERSE, você estará se matriculando em uma instituição que valoriza a inovação e a excelência acadêmica. Com uma abordagem moderna e dinâmica, a U:VERSE busca constantemente se atualizar e se adaptar às novas demandas da sociedade, preparando seus alunos para atuarem de forma proativa e diferenciada no mercado de trabalho.



Além disso, a localização privilegiada da U:VERSE na avenida Paulista proporciona um ambiente acadêmico enriquecedor, com acesso a diversas oportunidades de estágio, networking e vivência prática na área de Educação Física, em uma das regiões mais movimentadas e cosmopolitas da cidade.

A U:VERSE se destaca por oferecer uma infraestrutura moderna e completa, com laboratórios equipados, professores renomados e uma abordagem interdisciplinar que proporciona uma formação sólida e abrangente para os futuros profissionais de Educação Física.

Aqui, você estará optando por uma experiência acadêmica única, que visa preparar os estudantes para os desafios e oportunidades do mercado de trabalho, aliando excelência acadêmica e inovação. A U:VERSE é a escolha certa para aqueles que buscam uma formação acadêmica diferenciada e alinhada com as necessidades do mundo contemporâneo.

Informações sobre a segunda certificação

Candidatos que desejam acelerar sua formação na área de Educação Física, na U:VERSE é possível. Uma das opções é realizar uma segunda graduação com tempo abreviado, permitindo que o candidato obtenha um segundo diploma em um período reduzido de tempo.

Outra possibilidade é incluir duas graduações no tempo de uma, escolhendo cursos complementares que possam ser cursados em paralelo, otimizando o tempo de estudo e permitindo a obtenção de um segundo diploma de forma mais eficiente.

Para os profissionais que já possuem formação em Educação Física, algumas opções de graduações complementares que podem ser consideradas incluem Fisioterapia, Nutrição, Psicologia do Esporte, Gestão Esportiva, entre outras. Essas graduações podem agregar conhecimentos e habilidades que complementam a formação em Educação Física, ampliando as possibilidades de atuação no mercado de trabalho e potencializando a carreira profissional.

Com um planejamento cuidadoso e a orientação adequada, os candidatos podem acelerar sua formação e potencializar suas oportunidades no mercado de trabalho, garantindo um futuro profissional de sucesso.



Benefícios da dupla certificação

Você sabia que a dupla certificação ou segunda graduação acelerada para o curso de Educação Física pode trazer inúmeros benefícios para a sua carreira? Com essa opção, você terá a oportunidade de adquirir uma formação complementar, agregando ainda mais conhecimento e habilidades à sua área de atuação.

Além disso, a dupla certificação ou segunda graduação acelerada pode abrir portas para novas oportunidades de trabalho e crescimento profissional. Com uma formação mais completa, você estará apto a atuar em diferentes segmentos do mercado, ampliando suas possibilidades de atuação e valorizando ainda mais o seu currículo.

Não perca tempo e inscreva-se agora mesmo!



07

Sobre o corpo docente

Aqui, nós prezamos pela excelência acadêmica e contamos com os melhores professores e tutores para garantir que você receba a melhor formação possível. Nosso time de professores estão altamente antenados com o novo, unindo a teoria, prática, ética e relações humanas. Com uma infraestrutura de ponta e um currículo atualizado, você terá tudo o que precisa para se tornar um profissional de sucesso nessa área.

Seja o diferencial que o mercado procura. Matricule-se já!



08

Infraestrutura

Nosso Campus Físico inclui quadras esportivas, campos, salas de aula adaptadas para práticas esportivas, academias, pista de atletismo, piscinas, entre outros. Esses espaços são utilizados para a prática e o aprendizado de diferentes atividades físicas, esportivas e de lazer, proporcionando aos estudantes uma formação completa na área.

Além disso, o curso de Educação Física também oferece um Campus Virtual, que proporciona aos alunos acesso a conteúdos digitais, atividades, materiais complementares, fóruns de discussão, avaliações online, entre outros recursos. O Campus Virtual do curso proporciona uma experiência de aprendizado flexível e interativa, possibilitando aos estudantes aprofundar seus conhecimentos teóricos e práticos, mesmo à distância.



Recursos de aprendizagem disponíveis (laboratórios, bibliotecas, plataformas online)

O curso de Educação Física oferece uma variedade de recursos de aprendizagem para seus alunos.

Laboratórios: Os alunos têm acesso a laboratórios equipados com equipamentos de última geração para a prática de atividades físicas, incluindo aparelhos de musculação, equipamentos de ginástica, pistas de atletismo, quadras esportivas, entre outros.

Bibliotecas: As bibliotecas da instituição oferecem uma ampla gama de livros, periódicos, teses e dissertações relacionadas à Educação Física, além de acesso a bases de dados online e recursos digitais para pesquisa acadêmica.

Plataformas online: A instituição disponibiliza plataformas online de ensino e aprendizagem, onde os alunos podem acessar materiais didáticos, participar de fóruns de discussão, realizar atividades práticas e teóricas, assistir a videoaulas e interagir com os professores e colegas de classe.

Esses recursos proporcionam aos alunos do curso de Educação Física a oportunidade de adquirir conhecimento teórico e prático de forma abrangente e atualizada, preparando-os para atuar de forma competente e qualificada na área.

CARREIRA

CARREIRA

 09



Onde você irá trabalhar

Com a crescente preocupação com a saúde e o bem-estar, a demanda por profissionais qualificados nessa área só tende a aumentar. De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o setor de atividades físicas e esportivas emprega mais de 350 mil pessoas na Grande São Paulo, e este número só tende a crescer.

Além disso, com a popularização de academias, estúdios de personal training, clubes e escolas, a busca por profissionais capacitados para orientar e treinar indivíduos de todas as idades também aumenta. Estima-se que nos próximos cinco anos, a demanda por profissionais da área de Educação Física cresça em média 15% ao ano.

Venha fazer parte desse time de profissionais que estão mudando vidas e fazendo a diferença em São Paulo!

Matricule-se hoje mesmo!



Não perca tempo, matricule-se agora e garanta o seu lugar nesse mercado em crescimento.

Invista no seu futuro e destaque-se na área de Educação Física em São Paulo. Aproveite essa oportunidade e faça parte desse cenário promissor!

**# VEM
PARA A
U:VERSE**

Um novo futuro
ao seu alcance.